

**ATLETICA**

**Trekking.** Spedizione di cinque amici della Valetudo skyrunning di San Pellegrino

# Bergamaschi sul tetto del mondo

## Farina, Preda, Baroni, Carminati e Regazzi in Nepal

Missione Nepal per cinque amici della Valetudo Skyrunning San Pellegrino. Marco Farina, Luciano Preda, Marco Baroni, Adriano Carminati e Fabio Regazzi, non contenti di aver trascorso tutta l'estate tra le vette italiane, se ne sono andati anche in Nepal. Un trekking durato 17 giorni tra le montagne nepalesi, che ha toccato svariate cime fi-

no ai 4800 metri di Gokyo. Ecco cosa scrivono di questa affascinante esperienza in Nepal i cinque amici: «Ci siamo sentiti piccoli piccoli alla vista delle immense montagne: Ama Dablam, Everest, Lhotse, Nuptse, Pumo Rii, Cho Oyu e molte altre senza nome. Inutile dire che la conquista delle tre vette e del passo sia stata motivo di soddisfazione immensa. La prima vetta con-

quistata è stata il Gokyo Rii (5490 m), dove siamo arrivati al tramonto e abbiamo potuto ammirare uno straordinario gioco di luci sulla vetta dell'Everest. Durante il trekking abbiamo avuto modo di visitare anche la Piramide del CNR, o meglio Ev-K2-CNR, nata nel 1989 per ricerche scientifiche, ma che nel corso degli anni ha saputo contribuire al miglioramento della qualità

della vita delle popolazioni di montagna e alla valorizzazione delle risorse naturali. Gli ultimi 2 giorni li abbiamo passati a Katmandou, da dove abbiamo visitato: Bhaktapur, antica città fortezza e patrimonio dell'Unesco; Pashupatinah, luogo sacro delle cremazioni induiste; e la Stupa di Dbudnath, sacra sia per induisti che per buddisti e la più grande in assoluto».

**Matteo Alborghetti**



Il gruppo di bergamaschi e alcune immagini del loro viaggio

