



Ultima rilevazione: 2009-11-30 14.00.00 (UTC/GMT: +

Ultimo aggiornamento:  
Dom, 2009-11-29 15:14

NEWS

Homepage

Alpinismo

Sport

Cronaca

Attualità

Italia

Esteri

Scienza e Tecnologia

Ambiente

Politica

Cultura

Eventi

Turismo

Sci

Reportage

VIDEO

Alpinismo

Divertenti

Montagne

Scienza

Sport

I vostri video

OPINIONI

Editoriali

Lettere dei lettori

Sondaggi

Ridiamoci sopra

SCIENZE.TV



NEPAL ON LINE



montagna.tv



## Top News

### Mondinelli e l'Himalaya: trecento pagine di segreti

Inserito da montagnatv il Ven, 2009-11-27 11:01

**ALAGNA VALSESIA, Vercelli --** Per chi ha sognato davanti ai racconti e alle immagini delle scalate in alta quota. Per chi vuole sognare ancora, per chi vuole scoprire curiosità e meccanismi delle spedizioni alpinistiche e soprattutto per chi vuole trasformare i suoi sogni in realtà. Ecco a chi è dedicato "Alpinismo d'alta quota", il libro di Silvio "Gnaro" Mondinelli che da pochi giorni è in libreria. Pronto a svelarvi tutti i segreti dei viaggi in Himalaya e delle cime più alte del mondo.



Dall'allenamento alla vita del campo base, dalla progettazione ai costi, dai rapporti con i compagni di spedizione alla preparazione dei bidoni, dalla salita in vetta al rientro a casa. Questo libro è davvero un pezzo immancabile per le librerie degli appassionati, soprattutto di quelli che sognano di organizzarsi un viaggio in terre lontane, che si tratti di una cima o di un semplice trekking.

"Non tutti possono arrivare in cima al K2 - scrive Mondinelli -, ma ciascuno di noi può provare l'emozione di partire per una spedizione in terre lontane, conoscere persone e posti incantevoli e condividere queste esperienze con i propri amici. Questo libro è dedicato a tutte le persone che, ascoltando i nostri racconti, leggendo le nostre avventure o guardando filmati, hanno provato un misto di invidia e ammirazione: vi svelerò tutti i miei segreti, in modo che anche voi possiate, se lo vorrete, provare a vivere la vostra esperienza".

Ed ecco pronte trecento pagine di curiosità, consigli ed esperienze di vita, snocciolate con l'inconfondibile semplicità ed entusiasmo di Mondinelli. Storie che arrivano da un bagaglio di oltre 30 spedizioni, 14 ottomila senza ossigeno e innumerevoli soccorsi d'alta quota, attraverso le quali potrete immergervi nel mondo dell'Himalaya e delle spedizioni alpinistiche.

Il tutto è corredato dalle immagini mozzafiato scattate da "Gnaro", che come molti sanno è anche un eccezionale fotografo, e dai suoi compagni di spedizione; nonché da schede di approfondimento sugli argomenti più curiosi: geologia, telecomunicazioni ed elettricità, materiali, agenzie, gestione delle emergenze, alimentazione, meteorologia e tradizioni locali.

Perché la montagna non è solo la cima. E Mondinelli l'ha dimostrato con i fatti: a volte rinunciando e sempre rispettando i valori dell'onestà, dell'umiltà e della correttezza. Ma anche lavorando per le popolazioni locali con la Onlus Amici del Monte Rosa, dedicandosi al soccorso in montagna e a spedizioni scientifiche come quelle del Comitato Evk2Cnr a Colle Sud, dove ha installato la stazione meteorologica più alta del mondo.

"La parte più bella dell'andare in montagna - dice Mondinelli - è tutto quello che ruota attorno alla spedizione, dal momento della scelta della meta passando attraverso tutto ciò che accade nelle settimane in cui dura l'avventura".

Un'avventura appassionante e unica, che si basa su due comandamenti fondamentali: sicurezza e divertimento. Ma vuole, come pre-requisito, una valutazione realistica delle proprie capacità tecniche e fisiche. Particolarmente interessante il capitolo dedicato ai costi e ai finanziamenti delle spedizioni, che svela un mondo spesso difficile da immaginare per chi non è mai stato in Himalaya.

Iscriviti alla newsletter

Le notizie della montagna in tempo reale

Direttore responsabile Wainer Preda

SEARCH:

the Web

montagna.tv

montagna.org

Cerca



Guarda il video del primo corso

I più letti di oggi

- Tenta il McKinley, da solo e d'inverno
- Maltempo: lunedì neve abbondante sulle Alpi
- Foppolo imbiancata: previsti 30 centimetri
- Mondinelli e l'Himalaya: trecento pagine di segreti
- Tamara Lunger, la promessa dell'alpinismo

I più letti di sempre

- Zooming: fotografie dalla montagna
- Il gioco degli Ottomila di Gnaro Mondinelli
- Un "Tour Eiffel" sul Piccolo Cervino
- Le spedizioni di ieri: cronaca e video
- Gasherbrum II - Parete Nord



montagna.tv ALPINISMO



Montagna.org

Curiosità e storie dal mondo d'alta quota



Il lato "D" dell'alpinismo

Speciale dedicato alle donne d'alta quota



ExtremeSports

Trasmissione: lo sport ai confini del possibile



Le spedizioni di ieri

GII Nord, Everest, Ptergiorgio e altre



Prevenire gli incidenti in quota

Info ed eventi di Sicuri in Montagna

montagna.tv



Viaggio in Karakorum

Videoreportage nel cuore del Parco del K2



Scienza d'alta quota

Il sito del Comitato Evk2Cnr



Share conference 2009

Understanding the climate change



**Gioielli Morellato Store**

Fai Shopping Online, La Spedizione È Gratuita Con Soli € 75 Di Spesa !  
[www.morellatostore.com](http://www.morellatostore.com)

**Scarponcini Da Montagna**

Tutte le Marche a Prezzi Stracciati e con Consegna Gratuita. Ordina Ora  
[Spartoo.it/Scarponi\\_Mont](http://Spartoo.it/Scarponi_Mont)

**Natale da Decathlon**

Tantissimi Articoli per chi Ama Sciare, Scegli il Regalo Giusto!  
[www.decathlon.it/Sci](http://www.decathlon.it/Sci)

**I Migliori Marchi**

On-line a prezzi speciali le novità LaSportiva FiveTen Aku&tante altre  
[shop.df-sportspecialist.it](http://shop.df-sportspecialist.it)

Arrivato in libreria giusto in tempo per diventare un inedito e appassionante e regalo di Natale, "Alpinismo d'alta quota" diventerà il "libro di testo" della Himu, High Mountain University, la scuola d'himalaysmo che Mondinelli ha fondato alcuni mesi fa per insegnare agli appassionati come affrontare una spedizione alpinistica.

Il libro, in vendita al prezzo di 24,90 euro, è anche l'ultimo gioiello della collana di manuali di montagna della Hoepli, casa editrice del volume, che comprende già, fra gli altri, "Arrampicata sportiva" di Wolfgang Gullich, "Medicina e salute di montagna" di Annalisa Cogo o "Il monte Cervino di Guido Rey.



Sara Sottocornola

Related links: [www.himu.eu](http://www.himu.eu)

[» versione stampabile](#)

**dibattiti** **ALPINISMO E MONTAGNA**

**Alto Adige: cartelli in tedesco**  
Nuovi cartelli sui sentieri altoatesini scritti solo in tedesco. E scoppia la polemica



**L'ossigeno è doping?**  
Usare l'ossigeno in alta quota facilita le prestazioni. E' da considerare doping?



**Sicurezza sulle piste da sci**  
Troppi gravi incidenti sulle piste da sci. Come si può aumentare la sicurezza?



**Tour Eiffel sul Piccolo Cervino**  
In Svizzera, un centro commerciale a 4.000 m. E' la nuova frontiera del turismo?



**Tra arrampicata e alta quota**  
Chi merita di più? Il dibattito scatenato dal premio Grignetta d'oro 2006



**Spedizioni commerciali si o no?**  
Gli 8.848 metri dell'Everest sono alla portata di tutti: basta pagare. Ma è legittimo?



**Montagne sacre e violazioni**  
L'alpinismo combattuto tra spirito esplorativo e rispetto delle credenze locali



**Picozzate**  
Modi di pensare, opinioni e frecciate di tutto quanto fa alta quota

**montagna.tv**

