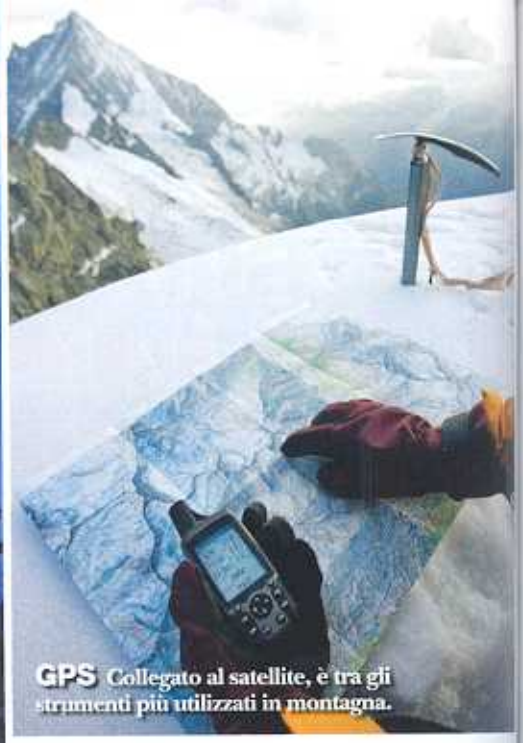
GETTY (3)

LE 14 VETTE RECORD

Sono 14 le montagne più alte del mondo, tutte sopra gli 8 mila metri di altitudine e concentrate tra Nepal, Pakistan, Cina e India. L'Everest (*nella foto*) è il più alto con una vetta a 8.848 metri, seguito dal K2 (8.611 m), Kangchenjunga (8.568 m), Lhotse (8.516 m), Makalu (8.463 m), Cho Oyu (8.201), Dhaulagiri (8.167 m), Manaslu (8.163 m), Nanga Parbat (8.125 m), Annapurna (8.091 m), Gasherbrum I (8.068 m), Broad Peak (8.047 m), Gasherbrum II (8.035 m), Shisha Pangma (8.027 m). Il primo a essere scalato è stato l'Annapurna nel 1950 dalla coppia Maurice Herzog e Louis Lachenal, l'ultimo il Shisha Pangma nel 1964 da una spedizione cinese.



GPS Collegato al satellite, è tra gli strumenti più utilizzati in montagna.

IL LABORATORIO A PIÙ DI 5 MILA METRI

Una piramide di vetro, alluminio e acciaio, custode dei segreti dell'alta quota. Costruita nel 1990 a 5.050 metri di quota, ai piedi del versante nepalese dell'Everest, il Laboratorio-Osservatorio Piramide del Comitato Everest-K2 del Cnr è il più alto laboratorio scientifico del mondo. Si studiano **i cambiamenti climatici e ambientali, ma anche la medicina e la fisiologia umana in condizioni estreme.** Il Laboratorio è inoltre dotato di una stazione automatica che **registra in continuo i dati di temperatura, umidità, pressione, radiazione solare, forza e direzione del vento e attività sismiche.** È stato dedicato ad Ardito Desio, geologo e capo della spedizione italiana al K2 nel 1954.

EV-K2-CNR

L'OSSERVATORIO La Piramide del Comitato Everest-K2 è a 5.050 metri.

L'evoluzione di attrezzatura e abbigliamento ha favorito il turismo sugli Ottomila. Negli Stati Uniti **con poco più di 25 mila euro si può acquistare un pacchetto per tentare la vetta dell'Everest in 71 giorni** con la Himex Hymalaian Experience.

La tecno-rivoluzione

«La montagna non è diventata più facile, ma i materiali che ci sono oggi sul mercato consentono a tutti o quasi di affrontare un ambiente severo», spiega Silvio "Gnaro" Mondinelli, il più importante himalayano italiano in attività che nel 2007 è entrato nell'élite degli alpinisti che hanno scalato tutti i 14 Ottomila in stile alpino. «Tra 10 o 20 anni la tecnologia potrebbe consentire di salire tutte le cime più alte del mondo in un solo anno grazie alla creazione di materiali sempre più leggeri». **Si stanno studiando scarponcini da mezzo chilo l'uno contro gli attuali 1,5 chili; guanti che rilevano la temperatura delle mani, la parte più a rischio di congelamento, e le scaldano.** «Lo sviluppo della ricerca in campo alimentare e medico ha consentito di realizzare performance che sembravano impossibili», dice Mondinelli. «**Quando si avvicina la spedizione seguo la dieta a zona (ogni pasto è diviso tra 40 per cento di carboidrati, 30 proteine, 30 grassi)** inventata 15 anni fa da Berry Sears, medico-biochimico statunitense». In campo farmacologico **sono stati testati due medicinali a base di nifedipina (antiipertensivo) e desometazone (cortisone) efficaci nella prevenzione**